



МОДУЛЬ-ПРОГРАМА "КОМАНДА – ЦЕ ЄДИНИЙ ОРГАНІЗМ"



	ТАЙМІНГ	ВАРТІСТЬ
Групові тренінги та вебінари командної роботи	121 ГОДИНА	6500 ГРН/ГОДИНА
Індивідуальна робота з коучем для кожного учасника команди (паралельно з курсом командної роботи)	6+ ГОДИН	3000 ГРН/ГОДИНА
Індивідуальна робота з коучем для керівництва	12+ ГОДИН	3000 ГРН/ГОДИНА
Зворотний зв'язок та діагностика	15+ ГОДИН	1500 ГРН/ГОДИНА

МЕТА:

- Трансформування механічних взаємодій в органічну співпрацю, де кожна дія призводить до бажаного результату завдяки об'єднанню індивідуальних потенціалів в синергетичний потенціал команди

ОЧІКУВАНИЙ РЕЗУЛЬТАТ (ДОСЯГНЕННЯ):

- Формування унікального робочого простору для ефективного використання потенціалу команди
- Створення команди, що здатна на сталий саморозвиток
- Синхронізація взаємодії людей у бізнес-процесах
- Синергія потенціалу команди

КРИТЕРІЇ ДОСЯГНЕННЯ РЕЗУЛЬТАТУ:

- Використання навичок Soft skills
- Внесок кожної особистості – усвідомлений, оцінений та працює на командний результат
- Підвищення рівня комунікації до вимог взаєморозуміння
- Підтримка та підвищення рівня лояльності та усвідомленості в команді



ІНДИВІДУАЛЬНИЙ КОУЧИНГ

Наша команда коучів готова допомогти кожному члену команди замовника пізнавати себе та створювати нове у власному житті, де відповідальність за втілення результатів роботи в життя – це ваш вибір і ваш персональний шлях.



ІНДИВІДУАЛЬНИЙ КОУЧИНГ З КЕРІВНИЦТВОМ

МЕТА:

- Опрацювання власних запитів та тем

РЕЗУЛЬТАТИ ДЛЯ ДОСЯГНЕННЯ:

- Розкрити власний потенціал
- Присвоїти необхідні навички
- Глибинно опрацювати власне зростання та управління командою

ІНДИВІДУАЛЬНИЙ КОУЧИНГ З УЧАСНИКАМИ КОМАНДИ

МЕТА:

- Опрацювання власних запитів та тем тренінгів

РЕЗУЛЬТАТИ ДЛЯ ДОСЯГНЕННЯ:

- Розкрити власний потенціал кожного учасника команди
- Присвоїти необхідні навички
- Глибинно опрацювати власне зростання отриманих компетенцій



ЕТАПИ ПРОГРАМИ:

ЕТАП #1

Організація себе, власних процесів роботи та робота в команді

ТАЙМІНГ — 24,5 ГОДИНИ

МЕТА:

- Напрацювати єдність розуміння особливостей один одного, спільну мову і зрозумілі терміни, розуміння сенсу конфліктів і навички їх вирішувати, довіри один до одного

ОЧІКУВАНИЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- Формуються конкретні дії та інструменти з управління своїм робочим часом, вмінням ставити і приймати завдання, зрозуміло формулювати свої думки

МОДУЛЬ 1. САМООРГАНІЗАЦІЯ, ЯК БАЗОВА ОСНОВА ЗРОСТАННЯ ОСОБИСТОСТІ

ТАЙМІНГ — 10 ГОДИН

НАПРЯМКИ ОПРАЦЮВАННЯ:

1. Цілепокладання, тайм-менеджмент та стресостійкість
2. Командоутворення та ефективна комунікація в команді
3. Вміння ставити завдання
4. Екологічний зворотний зв'язок

ОТРИМУЮТЬСЯ ПЕРЕВАГИ:

1. Організованість власного часу та власного життя на роботі та за її межами
2. Набуття емоційної стійкості
3. Краще розуміння себе та своїх колег
4. Набуття навички ефективного зворотного зв'язку через можливість бачити, що можна покращити в собі та в своїх колегах в процесах роботи



МОДУЛЬ 2. ЕФЕКТИВНІ КОМУНІКАЦІЇ ТА ПОСТАНОВКА ЗАДАЧ

ТАЙМІНГ — 14.5 ГОДИН

НАПРЯМКИ ОПРАЦЮВАННЯ:

1. Управління конфліктами/Техніки роботи з запереченнями
2. Практичне заняття (командний коучинг) на закріплення роботи з запереченнями
3. Ведення переговорів
4. Контроль виконання/Контроль часу/Дедлайн
5. Самопрезентація. Мої досягнення
6. Відповідальність
7. Прийняття, довіра один до одного. Доповнення один одного
8. Командоутворення

ОТРИМУЮТЬСЯ ПЕРЕВАГИ:

1. Посилення навички будувати власну комунікацію розумно та ефективно, як з колегами та і з керівництвом
2. Навички – готуватися до проведення переговорів, робити вчасно заплановані завдання та довіряти собі і своїм колегам у щоденних завданнях

ЕТАП #2

Розуміння зовнішніх процесів, робота зі світосприйняттям кожного

ТАЙМІНГ — 25,5 ГОДИН

МЕТА:

- Розвиток системного та критичного мислення, мультифункціональність та співробітництво. Тобто – вміння швидко перемикатись між завданнями, домовлятись, організовувати та реалізовувати нові ідеї, прислухатись до думок один одного

ОЧІКУВАНИЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- Формується механізм реалізації навичок, загальному баченні робочих процесів і деталізації своїх задач, розумінню свого вкладу в загальну справу, відчуття колег
- Команда починає синхронізуватися та об'єднуватися в бізнес-процесах



МОДУЛЬ 3. ЛІДЕРСТВО, ЯК СТИЛЬ МИСЛЕННЯ

МОДУЛЬ 4. ЛІДЕРСТВО 2.0

ТАЙМІНГ — 19,5 ГОДИН

НАПРЯМКИ ОПРАЦЮВАННЯ МОДУЛЬ 3:

1. Навички системного та критичного мислення
2. Множинність завдань та мультифункціональність
3. Співробітництво
4. Ініціативність
5. Велика гра на лідерство.

НАПРЯМКИ ОПРАЦЮВАННЯ МОДУЛЬ 4:

1. Самоорганізація
2. Кейси на конфлікти
3. Гра на підсумок тем
4. Резюмування, як вміння підводити загальний підсумок завдань, процесів
5. Емпатія та антипатія
6. Велика гра на комунікації

ОТРИМУЮТЬСЯ ПЕРЕВАГИ:

1. Проактивне мислення
2. Зростання особистості
3. Навичка управляти власним життям та підвищувати його якість

МОДУЛЬ 5. ОРАТОРСЬКЕ МИСТЕЦТВО

ТАЙМІНГ — 6 ГОДИН

НАПРЯМКИ ОПРАЦЮВАННЯ:

1. Ораторське мистецтво. Теорія
2. Ораторське мистецтво. Невербальна комунікація. Про що говорить мова жестів
3. Ораторське мистецтво. Практика.

ОТРИМУЮТЬСЯ ПЕРЕВАГИ:

1. Навичка будувати ефективні комунікації
2. Увага до власних вербальних та невербальних проявів
3. Вміння підготувати себе до публічних виступів



ЕТАП #3

Емоційний інтелект та його компетенції, як частина зрілої особистості.

ТАЙМІНГ – 42 ГОДИНИ

МЕТА:

- Розуміння того, який ресурс дає кожна емоція. Як правильно проявляти емоції та управляти власними емоціями в комунікаціях та роботі. Як проявляти взаємопідтримку в команді

ОЧІКУВАНИЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- Вміння відчувати один одного більш глибоко, спілкуватись більш ефективно, розуміючи один одного з півслова
- Використовування емоцій, як ресурсу для досягнення загальних результатів

МОДУЛЬ 6. БАЗОВІ ЕМОЦІЇ

ТАЙМІНГ – 18 ГОДИН

НАПРЯМКИ ОПРАЦЮВАННЯ:

1. Піраміда Маслоу. Робота з емоціями
2. Піраміда Ділтса
3. Емоція Гнів, Теорія
4. Емоція Гнів. Практика
5. Гра на емоції
6. Емоція Печаль/Сум. Теорія
7. Емоція Печаль/Сум. Практика
8. Гра на емоції
9. Емоція Радість. Теорія
10. Емоція Радість. Практика
11. Підсумок Тренінгів по базових емоціях: Страх, Гнів, Радість, Печаль

ОТРИМУЮТЬСЯ ПЕРЕВАГИ:

1. Вміння звернути увагу на власні емоції, назвати їх і розпізнати.
2. Перехід до свідомого, конструктивного проживання емоцій та різних емоційних станів у власному житті



МОДУЛЬ 7. ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ ТА ЙОГО ОСНОВНІ КОМПЕТЕНЦІЇ, ЯК ЧАСТИНА ЗРІЛОЇ ОСОБИСТОСТІ

ТАЙМІНГ – 24 ГОДИНИ

НАПРЯМКИ ОПРАЦЮВАННЯ:

1. Емоційний інтелект та його основні компетенції
2. Емоційна культура в роботі та особистому житті
3. Практичне заняття на прийняття емоцій, делегування
4. Компетенція 1. Усвідомлення власних емоцій
5. Компетенція 2. Управління власними емоціями. Теорія
6. Компетенція 2. Управління власними емоціями. Практика
7. Компетенція 3. Розпізнавання емоцій оточуючих. Теорія
8. Компетенція 3. Розпізнавання емоцій оточуючих. Практика
9. Компетенція 4. Мотивація. Теорія
10. Компетенція 4. Мотивація. Практика
11. Командний коучинг. Самомотивація. Мотивація в команді.
12. Компетенція 5. Розвиток та підтримання якісних стосунків. Теорія
13. Компетенція 5. Розвиток та підтримання якісних стосунків. Практика
14. Командний коучинг. Робота з емоціями оточуючих
15. Командний коучинг. Управління власними емоціями
16. Резюме по компетенціям ЕІ

ОТРИМУЮТЬСЯ ПЕРЕВАГИ:

Опрацювання компетенцій емоційного інтелекту та набуття навички емоційної грамотності



ЕТАП #4

Командний Коучинг

ТАЙМІНГ — 29 ГОДИН

МЕТА:

- Досягнення командної свідомості для розвитку навички визначати командні цілі, критерії досягнення цих цілей, важливість та кроки на шляху до реалізації поставлених командою цілей.
- Доопрацювання питань по отриманим знанням та навичкам.

ОЧІКУВАНИЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- Доопрацювання у форматі групової роботи по цілям та навичкам, які команда ставить перед собою за результатом програми навчання.
- Закріплення навичок та синхронізація в команді пройденого матеріалу, набутих навичок.
- Самостійний пошук відповідей командою на ті питання, які виникли в процесі трансформації команди в єдиний організм взаємовідносин.

МОДУЛЬ 8. АКТИВАЦІЯ ПОТЕНЦІАЛУ КОЖНОГО УЧАСНИКА КОМАНДИ ДЛЯ ДОСЯГНЕННЯ СПІЛЬНИХ ЦІЛЕЙ

ОТРИМУЮТЬСЯ ПЕРЕВАГИ:

1. Вміння налаштовувати синхронізовану командну роботу
2. Спільне опрацювання шляху досягнення необхідних навичок

НАПРЯМКИ ОПРАЦЮВАННЯ:

1. Широта мислення
2. Віртуальність для команди
3. Фокус на ціль та пошук рішень
4. Внутрішня і зовнішня референція
5. Називати речі своїми іменами
6. Управління власними емоціями
7. Присвоєння собі своїх результатів
8. Бути тут і зараз
9. Впевнено й аргументовано доносити свою думку
10. Збагачення комунікативних навичок
11. Розвинена усвідомленість, управління собою
12. Сміливість приймати рішення
13. Мотивація "ДО" і "ВІД"
14. Я повідомлення – ти повідомлення
15. Зворотній зв'язок
16. Як продати свою ідею в команді
17. Взаємовідносини в команді / Унікальність команди
18. Проявлення та презентація себе
19. Відкритість до можливостей
20. Цінність в команді



ЗВОРОТНІЙ ЗВ'ЯЗОК

Таймінг – 7,5 годин.

Вартість – 1500 грн/година

МЕТА:

- Аналіз зон зростання команди методом проведення співбесід – окремо з лідером, окремо з командою

ОЧІКУВАНИЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- Двосторонні та трьохсторонні зустрічі с Замовником по результатам етапів.

ДІАГНОСТИКА

Таймінг – 7,5 годин.

Вартість – 1500 грн/година

МЕТА:

- Анкетування, репорт прогресу та зон росту

ОЧІКУВАНИЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- Динаміка досягнень та результатів.

